

# RHEINLAND MIT KINDERN

*500 Aktivitäten und Ausflüge  
bei jedem Wetter in und  
um Düsseldorf - Köln - Bonn*

**VON INGRID RETTERATH**

**DÜSSELDORF & NEANDERTAL**

**NEUSS - GREVENBROICH**

**HILDEN - LEVERKUSEN**

**KÖLN: NATUR & SPORT**

**KÖLN: WISSEN & KULTUR**

**NATURPARK RHEINLAND**

**ZWISCHEN RUR & ERFT**

**BONN & SIEBENGEIRGE**

**INFO & FERIENADRESSEN**

**KARTEN & REGISTER**

<b>INHALT</b>	6	<b>Hallo Kinder!</b>
	7	Gebrauchsanweisung

<b>DÜSSELDORF &amp; NEANDERTAL</b>	11	<b>DÜSSELDORF UND DAS NEANDERLAND</b>
	11	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	11	Frei- und Hallenbäder
	16	Auf See & Fluss unterwegs
	18	<b>Frische Luft und Sport</b>
	18	Radeln, Skaten und Wandern
	21	Erlebniswelten
	24	Klettern & Wintersport
	26	<b>Umwelt erforschen</b>
	26	Tiere erleben
	29	Kinderbauernhof und Lehrpfade
	30	Blick in den Himmel
	31	<b>Handwerk und Geschichte</b>
<i>Der alte Mann aus dem Neandertal</i>	31	Bahnen und Betriebe
	32	Schlösser und Museen
	40	<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
	40	Theater & Kino
<i>Festkalender</i>	46	45 Feste und Märkte

<b>NEUSS – GREVENBROICH</b>	49	<b>STADT, LAND, FLUSS</b>
	49	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	49	Frei- und Hallenbäder
	53	Auf Seen unterwegs
	54	<b>Frische Luft und Sport</b>
	54	Radeln, Wandern und Spazieren
	56	Toben, Klettern und Spielen
	59	Wintersport
	61	<b>Umwelt erforschen</b>
	61	Wilde und zahme Tiere
	63	Auf Lehrpfaden wandeln
	65	<b>Handwerk und Geschichte</b>
	65	Bahnen und Betriebe besichtigen
	67	Museen
<i>Karneval in Neuss und Grevenbroich</i>	70	68 <b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
	68	Theater und Feste

<b>4 X KLEIN, ABER OHO!</b>	73	<b>HILDEN –</b>	
<b>Tipps für Wasserratten</b>	73	<b>LEVERKUSEN</b>	
Frei- und Hallenbäder	73		
Auf dem Wasser unterwegs	77		
<b>Frische Luft und Sport</b>	78		
Skaten und Wandern	78		
Toben, klettern und Schlittschuh laufen	79		
<b>Umwelt erforschen</b>	82		
Tierparks und Lehrpfade	82		
<b>Handwerk und Geschichte</b>	84		
Betriebe besichtigen	84	<i>Festkalender</i>	92
Museen	86	<i>Karneval</i>	92
<b>KÖLN: ABER NATÜRLICH</b>	95	<b>KÖLN: NATUR</b>	
<b>Tipps für Wasserratten</b>	95	<b>&amp; SPORT</b>	
Frei- und Hallenbäder	95		
In der Natur baden	99		
Wassersport und Schiffsfahrt	101	<i>Schal Sick</i>	101
<b>Frische Luft und Sport</b>	104		
Skaten und Radeln	104		
Wandern und Spazieren	105	<i>Röm. Wasserleitung</i>	105
Toben, Klettern & Winterspaß	108		
<b>Umwelt erforschen</b>	111		
Wilde und zahme Tiere	111	<i>Das kölsche</i>	
Natur erforschen	115	<i>Grundgesetz</i>	116
Sterne beobachten	119		
<b>MILLIONENSTADT MIT DOM &amp; DÖNER</b>	123	<b>KÖLN: WISSEN</b>	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	124	<b>&amp; KULTUR</b>	
Mit Bahnen fahren und sie bewundern	124		
Betriebe besichtigen	128	<i>Wie Köln zu seinem</i>	
Der Kölner Dom und weitere Bauwerke	130	<i>Namen kam</i>	126
Museen	135	<i>Was ihr beim Dombesuch</i>	
<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>	148	<i>beachten solltet</i>	131
Theater & Lesenwertes	148	<i>Die Geistermesse</i>	132
		<i>Die Bewohner von</i>	
Festkalender Köln	154	<i>Knollendorf</i>	150

<b>NATURPARK</b>	157	<b>DIE NATUR KEHRT ZURÜCK</b>
<b>RHEINLAND</b>	157	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	157	Frei- und Hallenbäder
	164	In der Natur baden
	167	<b>Frische Luft und Sport</b>
	167	Skaten und Radeln
<i>Der Eiserne Mann im</i>	169	Interessante Wege beschreiten
<i>Kottenforst</i>	172	174 Erlebnisparks und Klettergärten
	178	<b>Umwelt erforschen</b>
	178	Tiere erleben und Natur erkunden
<i>Der Menschenfresser von</i>	180	<b>Handwerk und Geschichte</b>
<i>Brauweiler</i>	181	180 Bahnen & Betriebe
	182	Burgen, Schlösser und ein Grab
	185	Museen
	189	<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
<i>Karneval</i>	191	189 Theater und Kino
<i>Festkalender</i>	192	191 Feste & Märkte
<b>ZWISCHEN</b>	195	<b>RÜBENBAUERN UND RADFAHRER</b>
<b>RUR &amp; ERFT</b>	195	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	195	Frei- und Hallenbäder
	198	In der Natur baden
	199	<b>Frische Luft und Sport</b>
	199	Skaten und Radeln
	201	Wandern
	204	Toben und Spielen
	206	<b>Umwelt erforschen</b>
<i>Weckmann backen</i>	211	206 Vögel und Vieh
	207	Rund um den Braunkohletagebau
<i>So entspannten sich</i>	209	<b>Handwerk und Geschichte</b>
<i>die Römer</i>	215	209 Bahnen und Betriebe
	212	Museen
<i>Festkalender</i>	216	215 Weihnachtsmärkte und Fastnacht

<b>DRACHEN NAHE DER BUNDESSTADT</b>	221	<b>BONN &amp; SIEBENGEIRGE</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	221	
Frei- und Hallenbäder	221	
Wassersport und Schiffsfahrt	227	
<b>Frische Luft und Sport</b>	229	
Skaten und Radeln	229	
Wandern und Spazieren	231	
Toben, Klettern, Spielen	236	
Winterspaß	239	
<b>Umwelt erforschen</b>	239	
Tierparks	239	
Natur verstehen	242	
Sterne gucken	245	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	246	
Bahnen und Burgen	246	<i>Warum der Nubbel jedes Jahr sterben muss</i> 262
Museen	249	
<b>Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>	261	
Theater & Feste	261	<i>Festkalender</i> 264

<b>GUT INFORMIERT IST HALB GEWONNEN</b>	267	<b>INFO &amp; FERIEN- ADRESSEN</b>
Orte, Anfahrten & Infostellen	267	
Mit Bahn & Bus durchs Rheinland	282	
Rheinland auf zwei Rädern	285	
<b>Ferienadressen</b>	288	
Jugendherbergen	289	
Naturfreundehäuser	292	
Jugendzeltplätze, Camping	295	

Register	310	<b>KARTEN &amp; REGISTER</b>
Impressum	315	



## HALLO KINDER!



Ingrid Retterath



### Danksagung:

*Mein Dank gilt all den Menschen in Schwimmbädern, Museen, Burgen, Streichelzoos, Touristeninformationen und meinem Bekanntenkreis, die mir meine Fragen beantworteten, wertvolle Tipps gaben und mich mit Informationsmaterial versorgten. Besonderer Dank gilt meiner Mutter, die während der Recherche meinen Garten versorgte sowie an Aurelia und Armin, die mich bei den Recherchen begleiteten.*

**Wo liegt eigentlich »das Rheinland«? Mit dieser Frage startete ich schon 2004 in die erste Auflage dieses Buches. Ist das überall dort, von wo aus man den Kölner Dom sehen kann? Oder wo rheinischer Karneval gefeiert wird? Oder gar ein 50 km breiter Streifen am Rhein entlang von der Quelle bis zur Mündung?**

Anfangs war ich ein wenig ratlos und befragte Freunde in ganz Deutschland und Europa. Sie erklärten mir, dass das Rheinland und die Rheinländer etwas ganz besonderes sind: nicht genau festzulegen, aber sehr, sehr weltoffen! Wie sonst hätte ich – als typische Rheinländerin entlarvt – kurzerhand Eifel, Niederrhein, Sauerland, Westerwald, Euregio und das halbe Ruhrgebiet in dieses Buch eingeladen?

Aus praktischen Gründen habe ich mich auf die Region rund um die Städte Düsseldorf, Köln und Bonn beschränkt. Das wird allgemein von Auswärtigen als »das Rheinland« angesehen.

Alle Orte im Rheinland haben so viel zu bieten, dass man schnell den Überblick verlieren kann. Ich habe deshalb die schönsten Ziele zusammengestellt, um Kindern, Eltern, Lehrern und Kindergruppenleitern die Auswahl zu erleichtern. Bei der Vielzahl der Möglichkeiten kann dies selbstverständlich keine abschließende Aufzählung sein. Mein Augenmerk lag bei der Auswahl stets darauf, was Kindern zwischen 3 und 13 Jahren Spaß machen könnte und dabei familienfreundlich, preiswert und gut zu erreichen ist. Naturnähe und Umweltfreundlichkeit gaben schon mal den Ausschlag für »kleine« Attraktionen.

*Ich wünsche euch allen viel Spass und unvergessliche Begegnungen im Rheinland.*  
Ingrid Retterath

**PS:** Hier im Vorwort habe ich Spaß ausnahmsweise als Spass mit Doppel-S geschrieben. Wir Rheinländer sagen nun einmal eher Spassssssss als Spaaaaaaß!

## Über die Autorin

Ingrid Retterath ist im Rheinland geboren und aufgewachsen. Von klein auf hat sie ihrer Mutter in der Hürther Jugendherberge geholfen, wo sie jungen Gästen aus aller Welt Ausflugstipps gab. Aus ihrer Feder stammen auch die pmv Freizeitführer »Eifel mit Kindern« und »Bergisches Land mit Kindern«.

Unterwegs war Ingrid Retterath mit ihrem Lebenspartner Armin Hofmann, Testkindern aus dem Freundeskreis und ihren Neufundländern Maxim und Bathida. Seit Oktober 2011 ist sie selbst Mutter und nimmt die kleine Aurelia bei allen Recherchen mit.

Mehr über die Autorin erfährt ihr auf ihrer privaten Internetseite [www.retterath.net](http://www.retterath.net).



## Gestatten?

Ich bin Sam, die Wasserratte. Meine Clique und ich begleiten euch mit noch ein paar Freunden auf euren Entdeckertouren durch dieses Buch und das Rheinland. Darf ich vorstellen:

Karlinchen, unsere Frischluftfanatikerin,



Herr Mau, Experte für Handwerk und Geschichte,



## Gebrauchsanweisung

In diesem Buch wird das Rheinland in **acht geographischen und zwei thematisch unterteilten Griffmarken** vorgestellt. Die Griffmarken am Seitenrand weisen euch den Weg zu den Regionen *Düsseldorf & Neandertal*, *Neuss – Grevenbroich*, *Hilden – Leverkusen*, *Köln: Natur & Sport*, *Köln: Wissen & Kultur*, *Naturpark Rheinland*, *Zwischen Rur & Erft* und *Bonn & Siebengebirge*.

Innerhalb einer Region findet ihr immer zuerst **Tipps für Wasserratten**.

Unter **Frische Luft & Sport** gibt es weitere brauchbare Informationen. Wer also Schwimmen, Paddeln, Wandern, Skaten oder Radeln will, findet hier gute Adressen. Zum Schluss findet sich hier der Winterspaß mit Ski fahren, Rodeln und Schlittschuhlaufen.

**Umwelt erforschen** ist für die Naturfreunde und Umweltforscher unter euch.

Danach kommen interessante Ziele aus **Handwerk & Geschichte** wie Besucherbergwerke, Museumsbahnen, Fabrikbesichtigungen, Burgen und Museen, also eher Ziele, die man auch bei schlechtem Wetter ansteuern kann.



und Mockes, der liebt Musik und Action.

Zuletzt findet ihr unter **Bühne, Leinwand & Aktionen** tolle Ausflugstipps und Informationen zu Theater, Kinos, Freilichtbühnen und Medien.

Abgerundet wird jede Griffmarke mit **Festkalendern** einschließlich schöner Weihnachtsmärkte und Karnevalsveranstaltungen.

In der vorletzten Griffmarke **Info & Ferienadressen** sind Touristenbüros, öffentliche Verkehrsmittel und kinderfreundliche Unterkünfte zu finden. Die letzte Griffmarke ist ein Kartenatlas für den besseren Überblick.

**Tipp:** In den Randspalten des Buches findet ihr Tipps zum Einkehren, Einkaufen oder Feiern sowie Hinweise auf weiterführende Literatur, Kartenempfehlungen, Spiel- und Wandertipps und ... ihr werdet sehen!

#### Schreibt an:

Peter Meyer Verlag  
Schopenhauerstraße 11  
60316 Frankfurt a.M.  
info@PeterMeyer  
Verlag.de  
www.PeterMeyer  
Verlag.de

#### Hinweis in eigener Sache:

Die Adressen, Preise und Informationen habe ich an vielen Tagen im ganzen Rheinland zusammengetragen und in ebenso vielen Nächten in den Computer eingegeben. Trotz aller Sorgfalt können sich Fehler einschleichen und es lässt sich auch nicht verhindern, dass sich Daten während des Niederschreibens oder nach dem Erscheinen des Buches ändern. Daher freue ich mich, wenn ihr mich auf Fehler und Veränderungen aufmerksam macht. Auch Lob und zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen! Schreibt einfach an [ingrid@retterath.net](mailto:ingrid@retterath.net) oder [info@PeterMeyerVerlag.de](mailto:info@PeterMeyerVerlag.de).

pmv-Leser sind neugierig und mobil – nicht nur in der Fremde, sondern auch in der eigenen Umgebung. Den Wissensdurst ihres Nachwuchses wollen sie fördern, seinem Tatendrang im Einklang mit der Natur freie Bahn lassen. Daher finden Sie in diesem Ausflugsführer Tipps und Adressen zu allem, was kleine und große Kinder begeistert, je nach Wetterlage und Jahreszeit. Alle Adressen und Aktivitäten wurden von den Autoren persönlich begutachtet und strikt nach Kinder- und Familienfreundlichkeit ausgewählt. Die Aufnahme ins Buch kann nicht erkauf werden.





**DÜSSELDORF & NEANDERTAL**

**NEUSS - GREVENBROICH**

**HILDEN - LEVERKUSEN**

**KÖLN: NATUR & SPORT**

**KÖLN: WISSEN & KULTUR**

**NATURPARK RHEINLAND**

**ZWISCHEN RUR & ERFT**

**BONN & SIEBENGEIRGE**

**INFO & FERIEADRESSEN**

**KARTEN & REGISTER**



**Die Landeshauptstadt Nordrhein-Westfalens hat weit-  
aus mehr zu bieten als die Königsallee mit ihren schi-  
cken Designerläden oder die vermeintlich längste  
Theke der Welt. Auf Kinder warten in Düsseldorf viel  
reizvollere Ziele.**

## DÜSSEL- DORF UND DAS NEANDER- LAND

Zum Beispiel windet sich der Rhein mit seinen vielen Schlingen auf gut 42 km durch das Stadtgebiet, es gibt also viel Raum zum Wandern, Skaten, Radeln und Sonnenbaden, aber auch für Schiffstouren. Am Rhein findet auch die große Düsseldorfer Kirmes, das Japanische Feuerwerk und vieles mehr statt. Abgerundet wird diese Griffmarke mit **Ratingen, Erkrath** und **Mettmann**. Mettmann und Erkrath sind übrigens Teile des Neanderlandes: So bezeichnen die Tourismuschefs des Kreises Mettmann ihren Landkreis.

@ [www.duesseldorf-tourismus.de](http://www.duesseldorf-tourismus.de),  
[www.erkath.de](http://www.erkath.de),  
[www.mettmann.de](http://www.mettmann.de),  
[www.ratingen.de](http://www.ratingen.de).

## Frei- und Hallenbäder

### Düsselstrand

Kettwiger Straße 50, 40233 Düsseldorf-Flingern.

☎ 0211/821-6220, 821-6411, [www.baeder-duessel-dorf.de](http://www.baeder-duessel-dorf.de). [duesselstrand@swd-ag.de](mailto:duesselstrand@swd-ag.de). **Bahn/Bus:**

➤ Düsseldorf. Straba 706, Bus 725 Freizeitbad Düsseldorf, S8, S11 Flingern. **Zeiten:** Sportbecken Mo – Fr 6.30 – 10 Uhr, **gesamtes Bad** Mo – Fr 10 – 23, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** 90 Min 6,60 €, Tageskarte 9,90 €, mit 10er-Karte 7,70 €; Kinder ab 4 Jahre 90 Min 2,90 €, Tageskarte 5,20 €, mit 10er-Karte 2,30; Zehner- und Familienkarten, Ermäßigung für Früh- und Spätschwimmer. **Infos:** Cafeteria.

► Der Düsselstrand bietet euch in seiner modern gestalteten Wasserlandschaft ein Warmwasserbecken und ein Planschbecken. Spaß macht es im Mehrzweckbecken mit Strömungskanal, Bodensprudlern, Wasserfall und Geysir. In dem 100 m langen Black Hole und auf der Flussrutsche geht es rasant zu. Frischluft tankt man im Außenbecken mit Wasser-schleierpilz und Liegemulden.

## TIPPS FÜR WASSER- RATTEN



**Achtung!** Schwimmhalle voraussichtlich bis Sommer 2012 wegen Renovierung geschlossen.

**Auf Nasenspitzenhöhe:**  
Im Neanderthal Museum könnt ihr euer Steinzeitwunder erleben



An manchen Tagen stehen Schwimmbad-Disco und Spielnachmittage auf dem Programm.

### Gartenhallenbad Unterrath

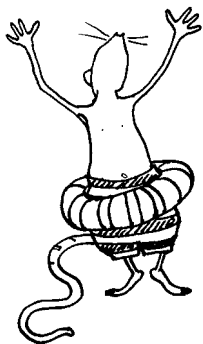
Mettlacher Straße 55, 40468 Düsseldorf-Unterrath.  
 © 0211/821-2672, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. Straba 707, 715, Bus 730, 760 Eckener Straße. **Zeiten:** Di 7 – 22, Mi – Fr 7 – 21, Sa 8 – 16, So, Fei 9 – 18 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €; Do Familientag mit Familienrabatt.

► Dieses Gartenhallenbad hat auch ein Außenbecken. Innen ist es für Kinder besonders nett in der Planschmulde und im Spaßbecken mit Wasserfall.

### Rheinbad Düsseldorf

Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf-Stockum. © 0211/821-2983, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. U78, Bus 896 Europa- platz/Stadion. **Zeiten:** Mo – Fr 6 – 21, Sa, So, Fei 8 – 16 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €; Sa Familientag mit Familientarif. **Infos:** Cafeteria.

► Das Rheinbad ist ein kombiniertes Hallen- und Freibad mit Wasserpilz, 5-m-Sprungturm und einer ratzroten Breitrutsche. Die Becken im Außenbereich sind aus Edelstahl, das soll leichter zu pflegen sein als Kacheln. Für die trockenen Momente eures Aufenthalts gibt es einen 22.000 qm großen Liegeplatz, eine Sonnenterrasse, zwei Beachvolleyballfelder, Basketballplatz, Bolzplatz, Hartplatz und Kinderspielplatz.



### Strandbad Lörick

Niederkasseler Deich 285, 40547 Düsseldorf-Lörick.  
 © 0211/821-2579, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. Bus 828, 829 Strandbad Lörick. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene. **Zeiten:** Mo – Fr 6 – 21, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €.

► Freibad mit zwei 50-m-Sportbecken, eins davon abfallend, großer Liegewiese und Wasserspielplatz. Hier könnt ihr in wadentiefem Wasser waten, rut-

schen und euch unter dem Wasserpilz nass regnen lassen.

### Sauna-Bad Niederheid

Paul-Thomas-Straße 35, 40585 Düsseldorf-Niederheid. ☎ 0211/821-6428, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. Straba 701 Am Trippelsberg, Bus 724, Sportpark Niederheid.

**Zeiten:** Di – Fr 6 – 22, Sa 8 – 16, So, Fei 9 – 18 Uhr.

**Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €; Fr Familientag mit Familientarif.

▶ Kleines Schwimmbad mit Schwimmbecken, Kinder- und Planschbecken. Sehr schön ist das Vierjahreszeitenaußenbecken mit Strömungskanal!

### Hallenfreibad Benrath

Regerstraße 5, 40595 Düsseldorf-Benrath. ☎ 0211/821-9431, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. S6, RE1, Straba 701, Bus 776, 779, 784, 788, 789 Benrath-Bhf. **Zeiten:** Mo 12 – 14, Di, Fr 7 – 21, Mi 7 – 20, Do, Sa, So, Fei 7 – 17 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €.

▶ Innen gibt es zwar die üblichen Becken, eine Rutsche und ein 3-m-Sprungbrett, Sauna und Solarium. Außen wird das Angebot aber ergänzt durch ein 50-m-Schwimmbecken, ein Matschbecken und vier (!) Kinderbecken.

### Neanderbad Erkrath

Hochdahler Straße 145, 40699 Erkrath. ☎ 02104/810081, www.neanderbad.de. info@neanderbad.de.

**Bahn/Bus:** ↗ Erkrath. S8 Hochdahl 10 Min Fußweg, Bus 05 Neanderbad, Bus 741 Neanderweg 3 Min Fußweg. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Di, Mi, Fr 6.30 – 21, Do 6.30 – 20, Sa, So 8 – 20 Uhr. **Preise:** 2,5 Std 3,50 €, Tageskarte 5 €; Kinder 5 – 16 Jahre 2,50 €/3,50 €; Familie 10 €/15 €, Ermäßigungen Di – Fr vormittags und mit Geldwertkarte, Soleaufschlag 1 €.

**Infos:** Wickelraum, Bistro.

### Happy Birthday!

Die Faxnummer für Anmeldungen zu Kindergeburtstagen im Schwimmbad ist für alle Düsseldorfer Bäder die ☎ 0211/8213132.



Hier ist Schnorcheln erlaubt und es werden Spielespiele nachmittags für Kinder angeboten.





Im Shop am Eingang erhaltet ihr alles, was ihr vergessen habt: Handtücher, Badekleidung, Schwimmwindeln, Schwimmhilfen und vieles mehr.

► Nicht weit vom Neandertal liegt das Neanderbad. Innen habt ihr die Wahl zwischen Sportbecken mit Sprunganlage, 75-m-Rutsche, gesundem Solebecken und Erlebnisbecken mit Massagedüsen. Daneben tummeln sich die ganz Kleinen im Planschbecken mit Regenbogenrutsche und Kachelbach. Perfekt wird das Vergnügen im Sommer, wenn die Liegewiese, das Sportaußenbecken aus Edelstahl mit seinen Wasserfallduschen und die beiden miteinander verbundenen Kleinkinderbecken mit Wasserspeiern und Minirutsche hinzu kommen.

### Hallenbad am Lavalplatz

Gottfried-Wetzel-Straße 2 – 4, 40822 Mettmann.

© 02104/980408, [www.mettmann.de/hallenbad](http://www.mettmann.de/hallenbad). [freizeitbad@mettmann.de](mailto:freizeitbad@mettmann.de).

**Bahn/Bus:** ↗ Mettmann. **Rad:**

Euroga-Radweg. **Zeiten:** Mo 8 – 18.45, Di, Do 7 –

9.30, 14 – 17.45, Mi, Fr 8 – 9.30, 14 – 21.30, Sa 8 –

12.30, So 8 – 13.30 Uhr, in den Ferien auch morgens

durchgehend geöffnet, Di, Do bis 18, Mi, Fr bis 21.45

Uhr. **Preise:** 3,50 €; Kinder 6 – 16 Jahre 2,50 €; Fami-

lientages- und Geldwertkarten,

Früh- und Spätschwimmertarife.

**Infos:** Wickeltische, Bistro, Sauna vorhanden, Eintritt 9 €.

► Dieses Hallenbad ist ein schönes Ziel für ganz kleine Wasserflöhe. Diese können sich hier nämlich im Kleinkindbereich austoben, wo es ein Planschbecken auf zwei Ebenen, eine Spielecke und eine Liegefläche mit Rotlichtbestrahlung. Ins Lehrschwimmbecken führt eine kleine Rutsche und im Sportbecken findet ihr einen höhenverstellbaren Nichtschwimmerbereich und 1- und 3-m-Sprungbretter.

»Spass« garantiert:  
Wasser von oben, von unten, von überall



© Dirk Winter

## Badevergnügen ohne Chlor

Naturfreibad, Im Stadtwald 1, 40822 Mettmann.

© 02104/234936, frank.fitsch@mettmann.de. **Bahn/**

**Bus:** ↗ Mettmann S28 Stadtwald, Bus 011 Hugenhauser Weg/Naturfreibad. **Auto:** Navi: Toni-Turek-Allee oder Hugenhauser Weg. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Mo – Fr 13 – 19, Sa, So 10 – 19 Uhr, bei schönem Wetter bis 20 Uhr, Sommerferien täglich 8 – 19 Uhr. **Preise:** 3,50 €; Kinder ab 6 Jahre, Schüler und Jugendliche 2,50 €; 10er-, Familien-, Saisonkarten, Abendtarif.

**Infos:** Liegestuhl 2 €, Strandkorb 5 €.

► In diesem Freibad fehlt es an nichts – außer an **Chlor**. Mitten im Stadtwald, umringt von hohen Bäumen liegt das Bad mit seinen Liegewiesen und Strandbereichen. Der große Flachwasserbereich ist verwinkelt gebaut, der Bodenbelag besteht aus feinem Sand und enthält viele Sprudelstellen. Mehrere Holzstege, eine Behindertenrampe (sogar für Rollstühle) und eine 80 m lange Rutsche führen hinein. Im Tiefwasserbereich könnt ihr euren Mut an den Sprungklippen unter Beweis stellen. Ein Traum für Kinder ist der Matsch-Spielplatz, auf dem ihr Burgen bauen könnt und am Ende aussieht wie die Moddermonster. Ein Planschbecken für die Kleinen und ein trockener Spielplatz warten natürlich auch auf euch!

## Angerbad Ratingen

Hauserring/Lintorfer Straße, 40878 Ratingen.

© 02102/485-107 (Hallenbad), 485-108 (Freibad),

www.ratinger-baeder.de. information@stadtwerke-ratingen.de. **Bahn/Bus:** ↗ Ratingen, 775 Angerbad. **Auto:**

Wegweiser Haus zum Haus folgen. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Di, Do 6.45 – 21, Mi 6.45 – 17, Fr 6.45 – 19, Sa 8 – 18, So 8 – 13 Uhr, Freibad Mo, Mi, Do, Fr 6.45 – 20, Di 11 – 20, Sa, So 7 – 20 Uhr. **Preise:** 4 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2 €; 10er-, Jahres- und Familienjahreskarten.

► Im Angerbad ist es besonders im Sommer schön, wenn außer dem Hallenbad mit 3-m-Sprunganlage



Hier wird das Wasser nicht mit **Chlor** desinfiziert. Ein biologisches Bodenfiltersystem liefert sauberes, klares Wasser, das problemlos den gesetzlichen Anforderungen an die Wasserqualität in öffentlichen Bädern genügt.



**Reiterkampf:** Zwei Paare treten im Nichtschwimmerbecken gegeneinander an. Der größere nimmt den kleineren Partner auf die Schulter und der Kampf kann beginnen. Die Pferde dürfen ihre Hände nicht von den Beinen der Reiter lassen. Die Reiter dürfen sich gegenseitig schieben und ziehen, bis einer von beiden den Halt verliert und im Wasser landet. Achtung: Nur für Schwimmer, denn beim Umfallen gerät man zumindest kurz unter Wasser!



und Wasserrutsche der Freibadbereich geöffnet ist. Hier ist das Schwimmerbecken 50 m lang, die Sprunganlage 10 m hoch. Es gibt eine Leuchtturm-rutsche am Nichtschwimmerbecken und ein Klein-kindbecken mit Elefantenrutsche und Wasserspuck-tieren. Unter den Wedeln der Wasserpalme findet ihr beim Planschen den nötigen Schatten – das Ein-cremen solltet ihr natürlich trotzdem nicht verges-sen!



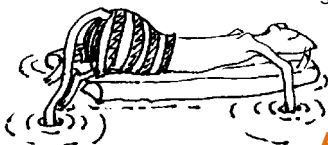
Die Familien-jahreskarte

gilt für beide Ratinger Schwimmbäder.

### Allwetterbad Lintorf

Jahnstraße, 40878 Ratingen-Lintorf. © 02102/485-444, [www.ratinger-baeder.de](http://www.ratinger-baeder.de), [info@stadtwerke-ratingen.de](mailto:info@stadtwerke-ratingen.de). **Bahn/Bus:** ↗ Ratingen Bus 751 Am Sonnenschein, Bus DL1 Lintorf Sportplatz/Manege. **Zeiten:** Mo – Sa 6.45 – 22, So 6.45 – 20 Uhr. **Preise:** 4 €, 10er-Karte 35 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2 €, 10er-Karte 18 €; Familientageskarte, Jahreskarte, Familienjahreskarte.

► Schönes Spaßbad mit Schwimmer-, Nichtschwimmer- und Kleinkinderbereichen. Die Kleinen finden eine Flachwasserzone mit Wasserkreisel, Bodenblubber und ein Piratenschiff mit Enter-Rutsche. Der Außenbereich ist ganzjährig geöffnet, hier könnt ihr also sogar im tiefsten Winter hinausschwimmen und im Strömungskanal gegen die Strömung ankämpfen oder euch von ihr treiben lassen.



### Auf See & Fluss unterwegs

#### Erholungsgebiet Unterbacher See

Kleiner Torfbruch 31, 40627 Düsseldorf-Unterbach. © 0211/8992094, Fax 8929132. [www.unterbacher-see.de](http://www.unterbacher-see.de), [service@unterbachersee.de](mailto:service@unterbachersee.de). **Bahn/Bus:** U75 Endstation Eller, S6 Eller, S7 Eller Süd, Umsteigen: Bus 735 Seeweg, Strandbad Nord oder Strandbad Süd. Badesaison: zusätzlich Bus 891 Standbad Süd. **Auto:** A46 Anschluss 27 Erkrath/Unterbach, Rothenberg-



straße Richtung Düsseldorf. **Zeiten:** Mai – Sep täglich 10 – 20.30 Uhr, Sa, So, Fei, Ferien ab 9 Uhr. **Preise:** 3,30 €; Kinder 6 – 15 Jahre 1,20 €; Ermäßigung für Gruppen ab 10 Personen, Jugendliche, Schüler, Studenten, Sozialtarif, Abendkarten, Zehnerkarten Saisonkarten. **Infos:** Strandliege 5 €.

► An, in und auf dem 22 m tiefen Unterbacher See kann fast jede Sportart betrieben werden. Ihr könnt mit dem Tretboot über den See strampeln, surfen oder segeln. Im See heißt es planschen, schwimmen und tauchen.

Den Badenixen und Wasserratten vorbehalten sind die beiden **Naturstrände Nord** und **Süd**, die vom übrigen See durch Schwimmbalken abgeteilt sind. Stege führen in das Wasser und im flachen Uferbereich lässt es sich fantastisch mit Sand und Wasser matschen. An den Sandstränden befinden sich Liege- und Spielwiesen, in den Restaurants oder im Biergarten wird für euer leibliches Wohl gesorgt.


### Weißer Flotte Düsseldorf


Fringsstraße 11a, 40221 Düsseldorf. ☎ 0211/326124, 308672, Fax 3983774. [www.weisseflotte-duesseldorf.de](http://www.weisseflotte-duesseldorf.de). [ticketverkauf@weisseflotteduesseldorf.de](mailto:ticketverkauf@weisseflotteduesseldorf.de). **Anlegestelle:** Rathausufer/Pegel. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene. **Zeiten:** Ende März – Okt Di – So (Sommerferien auch Mo). **Preise:** 18 € hin und zurück, 12 € einfache Fahrt; Kinder 6 – 13 Jahre 9 bzw. 6 €; Gruppen ab 20 Pers 10 %, Senioren fahren Fr, Behinderte mit Ausweis täglich zum halben Preis.


► Die Weiße Flotte Düsseldorf bietet täglich 3 – 6 Ausflugsfahrten von der Altstadt nach Kaiserswerth an, außerdem Fahrten nach Köln und Duisburg. Für Gruppen ab 40 Personen sind Sonderfahrten möglich. Geburtskinder haben freie Fahrt.

© dzt



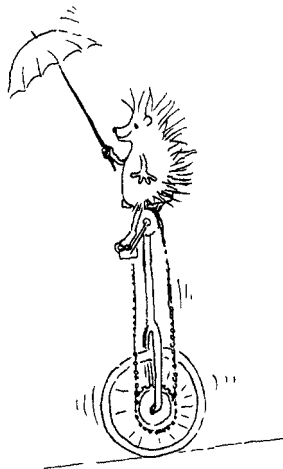
 Die Köln-Düsseldorfer Deutsche Rheinschiffahrt AG bietet Linienfahrten, Rundtouren, Sonderfahrten und speziell für Familien und Kinder gedachte Touren auf dem Rhein.

 Der Rundwanderweg um den 2000 x 500 m großen Unterbacher See ist 6 km lang, parallel zum Wanderweg führt ein Radweg um den See.

 Oma und Opa kommen in den Schulferien ein Stück Kuchen gratis, wenn sie mit ihren minderjährigen Enkeln unterwegs sind.

**Schiff ahoi: Da kommt die Weiße Flotte**





**Hunger & Durst**

**Haus Wellem,**

Zur Rheinfähre 6,  
Meerbusch.

© 02150/2378.

Mi – Sa 15 – 24, So  
und Fei 11 – 24 Uhr.



© pmv

**Skaten in Düsseldorf und Umgebung**

► Skater trifft man in **Düsseldorf** am ehesten auf den Wegen durch die linksrheinischen Rheinwiesen und auf der Rheinuferpromenade zwischen Altstadt und Hafen.

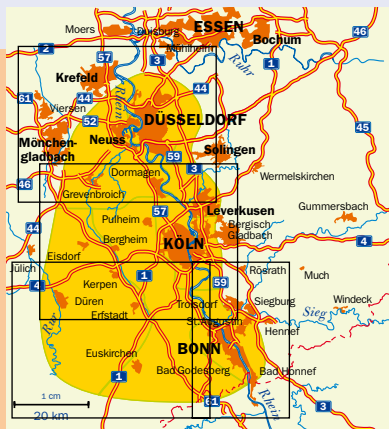
In **Erkrath** findet ihr Jump-Ramps an der Albert-Schweitzer-Schule in der Freiheitsstraße und an der Grundschule Sandheide in der Brechtstraße. An der Realschule (Karlstraße) ist eine Skater-Anlage und an der Grundschule Willbeck (Ruhrstraße) stehen Tore für Inline-Hockey.

In **Mettmann** wurde die ehemalige Eisbahn im Stadtwald zur Skaterbahn umgewidmet und steht euch nun zum Training zur Verfügung.




























**Radeln am Rhein**

Düsseldorf. **Länge:** 35 km, ebene Strecke, überwiegend auf geteerten, autofreien Wegen. Sogar für Anfänger und ohne Gangschaltung machbar. **Bahn/Bus:** S8, S11, S28 Hamm. **Auto:** A57 Ausfahrt 22 NE-Hafen, Südbrücke, Südring, Völklinger Straße (B1), Fährrstraße. Parken an der Trinkhalle Fortuna. **Rad:** Erlebnisroute Rheinschiene.

► Start und Ziel ist der **S-Bahnhof Hamm**. Über Kopfsteinpflaster rumpelt ihr ein kleines Stück Richtung Rheinbrücke. Wenn ihr den **Rheindamm** erreicht, fahrt ihr darauf rechts an Hafen und Golfclub vorbei. Den roten Radwegschildern folgt ihr zum Landtag und dann auf die **Rheinpromenade**. Unter der Oberkasseler Brücke müsst ihr erst hindurchfahren, bevor ihr auf der Hofgartenrampe die Höhe der Brücke erreicht und auf ihr den Rhein überquert. Nun geht es direkt am Rhein nach Norden. Dabei kommt ihr am Sporthafen, am **Strandbad Lörick** (Badesachen eingepackt?) und am Schiffsanleger Mönchenwerth vorbei. In Langst-Kierst geht es



### Zeichenerklärung

Strandbad, Freibad		Museum	
Bootsfahren, Paddeln		Museumsbahn	
Segeln, Surfen		Seil-, Bergbahn	
Personenboot		Betriebsbesichtigung	
Wandern		Kirche, Kloster	
Radeln		Schloss, Burg	
Reiten, Kinderbauernhof		Bergwerk	
Naturehenswürdigkeit, Park		Aussichtsturm	
Wild-, Vogelpark		Gipfel mit Höhe in m	1000 
Zoo		Pass mit Höhe in m	> < 50
Kletterpark		Autobahn, Ausfahrt	 7 22
Erlebnispark, Spielplatz		Bundesstraße	 333
Theater, Freilufttheater		Internat. Flughafen	
Wintersport		ICE-, Bahnhof	 ○ ●

## Register

Orte und Sehenswürdigkeiten  
schwarz

Personen orange

Stichwort blau

1. FC Köln 146  
4711-Traditionshaus 128

### A

**Abenteuerspielplatz** 163,  
236, 244  
Abtei Brauweiler 182  
Adenauer-Haus 259  
*Adenauer, Konrad* 259, 281  
Adenauerweiher 105  
Adendorf 277  
Agnesviertel 287  
Ägyptisches Museum 250  
Altstädten-Burbach 191  
Alt-Hürth 191, 294  
Altendorf 191  
Am Block 293  
Am Murbach 88  
Anger 20  
**Ankerplatz** 236  
Aqualand 96  
**Aquarium** 113  
Aquazoo 27  
Arithmeum 253  
Auermühle 20  
*Augustinus* 232, 281  
Augustusburg 275

### B

Bachem 191  
Bad Godesberg 223, 224,  
228, 264  
Bad Honnef 225, 231,  
259, 281, 292  
**Badesee** 198  
Badorf 191  
Balkhausen 191  
Barfußpfad 63  
Baumberg 87, 92, 272,  
297  
Bedburg 196, 201, 210,  
212, 216, 218, 278  
Beethoven Haus 249  
*Beethoven, Ludwig van* 249

Benrath 13, 25, 32, 38, 39,  
46  
Bergheim 157, 178, 179,  
182, 192, 207, 208, 218,  
274  
Bergisch Gladbach 77  
Bergisch Neukirchen 78  
Berkum 168  
Berrendorf 199  
Berrenrath 189, 191, 192  
Berzdorf 191  
Besucherterrasse Köln Bonn  
Airport 129  
Beuel 224, 230, 258, 261,  
264  
Bilk 21  
Birlinghofen 264  
Blatzheim 199  
Blauer See 22, 44  
Bleibtreusee 164  
Blessem 191  
Bliesheim 218  
Blindenwanderweg 202  
Bonn 167, 221 – 224, 227,  
228, 230, 234 – 239,  
241 – 245, 247, 249 –  
258, 261 – 264, 280, 291  
BonNaTours 243  
Bördebahn 209  
Bornheim 161, 171, 188,  
276  
**Botanischer Garten** 235,  
115  
Botanischer Garten Flora  
117  
**Braunkohletagebau** 64,  
207  
Brauweiler 181, 182, 191,  
192  
Brück 114  
**Brückenmännchen** 258  
Brüggen 294  
Brühl 160, 165, 167, 175,  
176, 183 – 187, 191, 192,  
275, 288, 295, 297  
Brühler Museumsinsel 186  
Brüser-Berg 264  
Bubenheim 279  
Bubenheimer Spielplatz  
204  
Büderich 61, 70

**Bundeskanzler** 259  
**Bundesrepublik Deutschland**  
221, 251, 252, 259, 281  
**Burg Drachenfels** 232, 249  
**Burg Hemmersbach** 185,  
186  
**Burg Lülsdorf** 231  
**Burgenrunde** 168  
**Burgruine Fischenich** 170  
Bürriq 82  
Buschbell 191  
Büttgen 66, 70

### C

**Campingplätze** 295 – 297  
**Campingplatz Rheinblick**  
78  
Canyon Chorweiler 109  
Castell 222  
Chimpanzodrome 176  
Chorweiler 96, 97, 99, 109,  
111  
Classic Remise 37  
Clemens-Sels-Museum 67  
Comedia Theater 152

### D

Dansweiler 191  
Decksteiner Weiher 102  
Delhoven 64  
Dellbrück 127  
Deusserhaus 91  
Deutsche Oper am Rhein  
41  
Deutsches Museum 257  
Deutsches Sport- und Olym-  
piamuseum 145  
Deutz 111, 290  
Domschatzkammer 134  
Dormagen 52, 53, 56, 61,  
64, 65, 68, 69, 70, 270  
Dover 203  
Drachenburg 248  
Drachenfels 232, 246, 249  
Drove 203  
Duftmuseum 135  
Duisdorf 222, 264  
Dünnwald 114  
Dünstekoven 171, 178  
Düren 197 – 203, 209,  
213 – 218, 278, 296, 298