

**CONNEXIONS**  
*... sind alles.*  
**DEUTSCHE ZENTRALE FÜR**  
**GLOBETROTTER (DZG)**

 **pmv**

5. Auflage

Frankfurt am Main 2012

**PETER MEYER VERLAG**

# WELTREISE

*Fakten, Adressen und Tipps  
zur Reisevorbereitung*

**DEUTSCHE ZENTRALE FÜR GLOBETROTTER (HRSG.)**  
**ERSTELLT VON NORBERT LÜDTKE**

**WELT & KARTE**

**ZIELE & ROUTEN OST**

**ZIELE & ROUTEN WEST**

**MOBIL MIT ÖFF. VERKEHRSMITTELN**

**UNTERWEGS MIT (WOHN)MOBIL**

**ALLEIN & GEMEINSAM**

**GESUND & VERSICHERT**

**DIE GROSSE REISE PLANEN**

**PAPIERE & GELD**

 **pmv** PETER MEYER VERLAG **REGISTER**

## INHALT

<i>Ihre Reise beginnt jetzt!</i>	8	<b>Vorwort</b>	6
<b>WELT &amp; KARTE</b>	13	<b>Die Weltreise</b>	
	14	Weltreisen – so oder so?	
	15	Die »Um-die-Welt-Reise«	
	17	Konkurrierende Welten	
	18	<b>Wir sind nicht allein auf der Welt</b>	
	18	Selbstbestimmt reisen	
<i>Ökobilanz</i>	19	20	Sanft Reisen, Zeitlos reisen
		21	Stauend reisen
		22	Einfach reisen, Frei reisen
		23	<b>Wir sind Globetrotter</b>
<i>Was bietet der Club?</i>	24	24	Der Club der Globetrotter
		28	<b>Karte:</b> Reiserouten durch Europa
		30	<b>Karte:</b> Reiserouten in Asien
		32	<b>Karte:</b> Reiserouten durch Afrika
		34	<b>Karte:</b> Reiserouten durch Nordamerika
		35	<b>Karte:</b> Reiserouten durch Südamerika
		36	<b>Karte:</b> Reiserouten durch Australien
		37	<b>Karte:</b> Reiserouten in Ozeanien
		38	<b>Karte:</b> Reiserouten im Nordpolargebiet
<b>ZIELE &amp; ROUTEN OST</b>	41	<b>Routen durch Europa</b>	
	48	<b>Europas Mitte &amp; Osten</b>	
<i>So wird Europa eingeteilt</i>	46	50	<b>Reiserouten in Asien</b>
<i>Der vergessene Südosten</i>	49	50	Durch Russland nach Zentralasien
		51	<b>Reisen in Zentralasien</b>
<i>Was der Philosoph sagt</i>	53	55	<b>Süd- &amp; Südostasien</b>
		55	Südastien
<i>Reiseweg nach Indien für die Überlandreise</i>	57	56	India overland
		59	Südostasien
		65	Von Südostasien mit dem eigenen Wagen zurück nach Europa
<i>Beste Reisezeiten Asien</i>	61	67	Reisen in Japan
		70	Reisen in China
<i>Beste Reisezeiten Afrika</i>	78	74	<b>Reisen in Afrika</b>



<b>Routen in beiden Amerikas</b>	91	<b>ZIELE &amp; ROUTEN WEST</b>
Durch die USA	95	<i>Beste Reisezeiten für beide Amerikas</i> 93
Durch Südamerika	98	
Wandern in den Anden	103	
<b>Reiseziele um Australien &amp; Neuseeland</b>	104	
<b>Reisen in den Polargebieten</b>	108	
In die Arktis und zum Nordpol	108	
Antarktis	114	<i>Reisezeiten für Ozeanien &amp; Australien</i> 106
<b>Reisen auf den Ozeanen</b>	116	
<b>Mit dem Flugzeug hin und weg</b>	121	<b>MOBIL MIT ÖFF. VERKEHRS- MITTELN</b>
Round the World	121	<i>Mit dem Flugzeug um die Welt</i> 123
Last Minute & Billigflüge	122	
Standardflüge	126	<i>Jet-Lag: Berechnung der Anpassungsdauer</i> 133
Reisebüros und -veranstalter	127	
Tipps & Tricks	128	
Flughäfen	129	<i>Aus dem »Logbuch einer Pazifikreise«</i> 142
Mit Mann, Maus und Gepäck an Bord	130	
Fluggastrechte	135	
<b>Mit Bahn &amp; Bus mobil</b>	137	
<b>Auf Schiffen unterwegs</b>	141	
<b>Im Wohnmobil außerhalb Europas</b>	147	<b>UNTERWEGS MIT (WOHN)MOBIL</b>
<b>Mit dem Motorrad reisen</b>	152	<i>Welche Versicherung gilt wofür?</i> 160
<b>Fahrzeug kaufen &amp; verkaufen</b>	155	
Auto ausführen und verkaufen	155	
Kauf und Wiederverkauf eines Fahrzeugs im Ausland	159	<i>Checkliste: Minimalaus- stattung für Touren mit dem Auto</i> 165
<b>Ausstattung &amp; nützliche Dinge fürs Auto</b>	161	

<b>ALLEIN &amp; GEMEINSAM</b>	169	<b>Reisen mit Kindern</b>
<i>Ihre Kinder-Checkliste</i>	176	<b>Frauen allein unterwegs</b>
<i>Vorsicht vor »psychologischen Fallen«</i>	180	<b>Reisepartner wählen</b>
	183	<b>Arbeiten im Ausland: Chance oder Karriereknick?</b>
	186	Der ideale Beruf für Globetrotter
	191	<b>Reden &amp; Verstehen</b>
	191	Die wichtigsten Sprachen
<i>Zu Gast in islamischen Ländern</i>	194	<b>Reisen in hinduistischen und buddhistischen Ländern</b>
	198	<b>Reisen in islamischen Ländern</b>
<b>GESUND &amp; VERSICHERT</b>	203	<b>Reisen ist mehr als Urlaub</b>
	203	Wie lange reisen?
	204	Wann reisen?
<i>Versicherungen bei unterschiedlicher Reisedauer</i>	206	<b>Krankenversicherungen</b>
	213	<b>Reisegepäckversicherung</b>
<i>Häufigste Impfungen</i>	217	<b>Wenn die Reise ausfällt</b>
	217	Reiserücktritts-Versicherung
<i>Checkliste Reiseapotheke</i>	219	Reiseabbruch-Versicherung
	219	Umsteigerversicherung
<i>Checkliste: Vor der Reise erledigen</i>	220	<b>Ein Land respektieren, gesund bleiben</b>
	230	<b>Die Reiseapotheke</b>
	235	<b>Unbesorgt abreisen</b>
<b>DIE GROSSE REISE PLANEN</b>	245	<b>Den Reiseablauf planen</b>
	250	<b>Informationen finden</b>
	250	Die Informationsflut organisieren
<i>Globetrottertreffen</i>	252	Der persönliche Austausch
	254	Schlüsselkontakte
	262	Probleme durch Infos lösen?
	263	Informationen bewerten
<i>Welcher Maßstab ist für was gut?</i>	265	<b>Reiseführer beurteilen</b>
	268	<b>Für die richtige Orientierung: Karten</b>



<b>Ausweispapiere</b>	275	<b>PAPIERE</b>	
<b>Reisedokumente</b>	277	<b>&amp; GELD</b>	
<b>Visum</b>	281	<i>Wer gehört zu was</i>	
An Impfbescheinigungen denken	285	<i>in Europa?</i>	276
Weitere Papiere	286		
<b>Zoll: Was darf mit?</b>	286		
Formalitäten auf der Straße	292	<i>Napoleons Schuld</i>	293
<b>Vorsorgen für den Fall der Fälle</b>	292		
<b>Geld – dieses Thema bewegt alle</b>	297	<i>Checkliste: Budget-</i>	
Zahlungsmittel	297	<i>planung</i>	296
Geldtransfer ins Ausland	303		
Mit Geld haushalten	305	<i>Ihre Devisen</i>	305
<b>TeleKommunikation</b>	306	<i>Ihre Ausgaben</i>	306
Post, Telefon	307		
eMail, Online sein	309		
		<b>REGISTER</b>	
<b>Länder, Orte, Stichworte, Personen</b>	314		

Unsere Inhalte werden ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Richtigkeit der Angaben übernimmt der Verlag jedoch keine Haftung. | © 5. Auflage 2012 | **Umschlag- und Reihenkonzep**t sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. | Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. | **Druck & Bindung:** AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten; [www.az-druck.de](http://www.az-druck.de) | **Umschlaggestaltung:** Agentur 42, Mainz, [www.agentur42.de](http://www.agentur42.de); Annette Sievers | **Fotos:** Alle Rechte beim Verlag, Nachweis siehe beim jeweiligen Bild. | **Karten:** pmv. | **Lektorat & Layout:** Annette Sievers | **Bezug:** über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, [vertrieb@PeterMeyerVerlag.de](mailto:vertrieb@PeterMeyerVerlag.de), ©069/405 6257-0. **ISBN 978-3-89859-507-0**

Klimabewusstes Handeln wird in Zeiten von Klimawandel und globaler Erwärmung immer wichtiger. Beim Druck ist das Entstehen von CO<sub>2</sub> jedoch unvermeidlich. Das schädliche Kohlendioxid ist für den von Menschen verursachten Treibhauseffekt verantwortlich. Deshalb unterstützt der Peter Meyer Verlag bei allen seinen Reiseführern und Werbemitteln mit einer freiwilligen Ausgleichszahlung klimafreundliche Projekte in Entwicklungsländern, um CO<sub>2</sub>-Emissionen bei der Stromerzeugung von vornherein vermeiden zu helfen.

## IMPRESSUM

pmv Peter Meyer Verlag  
Schopenhauerstraße 11  
60316 Frankfurt a.M.  
[www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de)  
[info@pmv-Verlag.de](mailto:info@pmv-Verlag.de)  
Unsere Verlagsphilosophie  
und Nachhaltigkeits-  
erklärung finden Sie auf  
unserer Internetseite  
unter »Verlag«.

ClimatePartner   
**klimaneutral  
gedruckt**



## VORWORT

**Individualreisende wissen: Was ich nicht tue, tut auch sonst niemand für mich. Daher planen die meisten Globetrotter vorausschauend und handeln selbstständig. Denn sie wollen ihre Ziele erreichen. Dabei hilft diese »Ratgebersammlung für Aussteiger und Weltreisende« (Stern). Dazu gehört jedoch auch Neugier und die Lust aufzubrechen, der Mut sich hinauszuwagen, das Bedürfnis nach authentischer Erfahrung ebenso wie die Fähigkeit, das Schöne in der Welt zu entdecken und gerne heimzukehren ... Für manche bietet dieses Handbuch daher auch »Einführungen in die Kunst des Reisens« (FAZ).**

Orientierungswissen für die Reisevorbereitung: **10.000 reiserelevante** Fakten von Profis ausgewählt, präzise formuliert und übersichtlich strukturiert. Zusammenhänge helfen, neue Fakten einzuordnen. Hunderte von Suchbegriffen für das Web sowie Literaturverweise ermöglichen die Vertiefung. Eine solches Expertenwissen wurde nie zuvor zusammengetragen, denn das Handbuch bündelt die Erfahrungen der **Deutschen Zentrale für Globetrotter** aus mehr als 40 Jahren! Selbst versierte Reiseprofis finden Neues darin.

Neugier und Abenteuerlust ziehen Reisende ins Unbekannte. Reisen kann Fähigkeiten freilegen, aber auch die Kräfte überfordern. Das Konzept des Abenteurers ist riskant für den Reisenden, doch nach seiner Rückkehr profitieren er und vielleicht sogar seine Mitmenschen von seinen Erfahrungen. Sicherheit und Besitz sind zwar wichtig, doch ohne Neugier und Mut erstarrt eine Gesellschaft.

►  **Bleiben Sie neugierig und reisen Sie vorsichtig!** Reisende verändern sich und andere, das ist unvermeidbar. Die Lust am Entdecken fremder Kulturen, die Begegnung mit Andersdenkenden – das verändert unterwegs die Natur und die Menschen. Vielleicht verändern einzelne Reisende nur wenig, doch der Touristenstrom wirkt zerstörend.

»Have a plan and stick to it.«  
Heinrich Harrers Antwort auf unsere Frage nach seinem Rezept für erfolgreiche Reisen.



Peter Stark,

**Zwischen Leben und Tod.** Extreme Erfahrungen, letzte Abenteuer. Rowohlt.



Justin Stagl,

**Geschichte der Neugier.** Reisekunst und Sozialforschung 1550 – 1800. Böhlau.



- ▶ **Finden Sie Ihre eigenen Wege.** Große Reisen bemessen sich nicht nach Kilometern, sondern wie sie unser Leben beeinflussen. Mit bedeutenden Reisen verbinden sich immer tiefe Eindrücke, bleibende Erinnerungen und nachhaltige Wirkungen.
- ▶ **Reisen Sie langsam.** Sie werden gelassener und stoßen weniger an, sehen mehr und fordern weniger. Ansprüche und Aufwand sinken, Kasse und Umwelt werden geschont.
- ▶ **Reisen Sie bescheiden.** Genießen Sie, was kommt. Unzufriedenheit zeigt vielleicht an, dass Sie am falschen Platz sind.

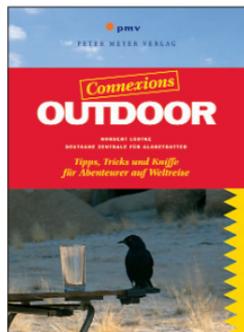
## Mehrfach gut

**Band 1** des vormals Selbstreise-Handbuch genannten »Weltreise«-Buches hilft **vor der Reise** mit Tipps, Fehler zu vermeiden und mit Checklisten, an alles zu denken. Vor allem aber will es helfen, sich in der Informationsflut zurechtzufinden. Wo einfache Antworten nicht möglich sind, zeigt es Ihnen Wege, die richtigen Antworten zu finden:

- ▶ 1. führt Sie das Inhaltsverzeichnis in die sachlogisch aufeinander folgenden Kapitel;
- ▶ 2. hilft Ihnen das alphabetische Sachregister, Suchbegriffe in den Kapiteln zu finden.
- ▶ 3. führt Sie die nachfolgende Checkliste in zeitlicher Folge durch die Reisevorbereitung und
- ▶ 4. verweist Sie das Kapitel »Informationen finden« ab Seite 250 zu den vielfältigen Informationsquellen.

**Band 2** heißt seit der 2. überarbeiteten Auflage »Outdoor« und enthält alles, was **unterwegs und draußen** für Sie wichtig werden könnte. Rat und Tat für 136 typische Reisesituationen, von der Einreise bis zur Ersten Hilfe. Kompakte und präzise Checklisten, Tipps, Informationen und Links.

Die beiden Reisesachbücher »Weltreise« und »Outdoor« entstanden aus den Beiträgen vieler erfahrener Reisender. Alle Hinweise wurden sorgfältig zusammen-



**Outdoor.** Tipps, Tricks & Kniffe für Abenteuer auf Weltreise. Deutsche Zentrale für Globetrotter (Hrsg.). 2. überarbeitete Auflage, 256 Seiten, 23 Fotos, ganz in Farbe, hunderte Checklisten, 38 Tabellen für alle Reisesituationen, Lesezeichen. Umweltfreundliche Herstellung, klimaneutraler Druck, made in Germany ISBN 978-3-89859-506-3 19,95 Euro [D]

 Hans Magnus Enzensberger, **Nie wieder!** Die schlimmsten Reisen der Welt, Eichborn.

 Michael Nerlich, **Abenteuer oder das verlorene Selbstverständnis der Moderne.** Gerling Akademie, München 1997.

## Ihre Reise beginnt jetzt!

**Glückwunsch! Sie haben begonnen die Reise zu planen und Ihren Traum zu verwirklichen. Machen Sie das nicht halbherzig, schließlich geht es um Ihre »Große Reise«. Die Vorbereitungen sind auf ihre Art ebenso aufregend wie das Unterwegssein. Die folgende Tabelle im Zeitschema wird Ihnen helfen, Schlüsselstellen frühzeitig zu erkennen.**

### Wie reisen?

- ▶ Ist Ihnen klar, worauf Sie sich einlassen? ↗ Erfahrungsbericht Seite 13.
- ▶ Die Voraussetzungen: Zeit & Geld, ↗ Seite 203, 245.
- ▶ Bestimmen Sie Wunschziel und -route, ↗ Seite 13.
- ▶ Informationen zur ersten Orientierung besorgen, ↗ Seite 250.
- ▶ Allein oder in Gesellschaft? ↗ Seite 169.
- ▶ Wählen Sie Verkehrsmittel & Reiseform, ↗ Seite 121 bzw. 147.

### 3 Monate vor der Abreise:

- ❑ Prüfen Sie Pass, Zweitpass, Kinderpass, ↗ Seite 275.
- ❑ Informieren Sie sich über An-, Ein- und Weiterreise, ↗ Seite 254.
- ❑ Reiseführer & Literatur besorgen, ↗ Seite 265.
- ❑ Karten bestellen, ↗ Seite 268.
- ❑ Anträge & Formulare für Visa, ↗ Carnet de Passage, ↗ Impfpass, ↗ Internationaler Führerschein, Bankbürgschaften, Kreditkarten etc.
- ❑ Anschaffungen planen, ↗ Outdoor-Buch.
- ❑ Budget planen, ↗ Seite 296.
- ❑ Wohnung kündigen oder untervermieten, ↗ Seite 238.

### 2 Monate vor der Abreise:

- ❑ Versicherungsanträge besorgen, Leistungen vergleichen, ↗ Seite 206.
- ❑ Preise für Flug- und Fährverbindungen bei An- und Abreise ermitteln, Alternativen prüfen, eventuell reservieren und anzahlen, ↗ Seite 121.
- ❑ Gesundheits-Check bei Hausarzt, Zahnarzt, Augenarzt: Ersatzbrille, Kontaktlinsenersatz, Reiseapotheke, Dauermedikation, ↗ Seite 230.
- ❑ Impfberatung und Impfprogramm beginnen, ↗ Seite 222, 228, 285.
- ❑ Visa, ↗ Seite 281, Grüne Versicherungskarte, Intern. Führerschein, Carnet de Passage, Internet-Banking etc., ↗ Seite 275, beantragen.

### 1 Monat vor der Abreise:

- Mit der Bank Geldtransfer im Notfall klären, ↗ Seite 303.
- Versicherungen abschließen, ↗ Seite 206.
- Devisen und Reisechecks bestellen, Kreditkarte beantragen, ↗ S. 297.
- Ausrüstung optimieren, Schuhe einlaufen, ↗ Outdoor-Buch.
- Auto oder Motorrad: Schutzbrief, Inspektion, Ersatzteile, Werkzeug besorgen, ↗ Seite 161.
- Fahrrad checken, Probe packen, Tagestour mit Gepäck versuchen, Ersatzteile, Werkzeug besorgen, ↗ Outdoor-Buch.
- Beantragte Papiere auf Vollständigkeit prüfen.

### 2 Wochen vor der Abreise:

- Infopaket für daheim mit allen Checklisten, Dokumentkopien, Reiseroute Listen zusammenstellen, ↗ Seite 240.
- Freunde und Verwandte informieren: Wer macht wann was? ↗ Seite 235.
- Schulden begleichen, Verpflichtungen überprüfen.
- Nachsenden und Lagern von Post beantragen, Zeitung abbestellen, Vermieter informieren, ↗ Seite 235.

### 1 Woche vor der Abreise:

- Sind die Dokumente vollständig? Kopieren und eventuell beglaubigen lassen.
- Ist die Ausrüstung vollständig? Listen und Fotos machen. Gewicht ermitteln.
- Nummern der Schecks, Karten, Dokumente notieren.
- Literatur, Sprachführer, Karten zusammenstellen, evtl. kopieren, verkleinern, folieren.
- Generalprobe für den Abreisetag: alles packen, Haus verlassen. Gepäck zur Probe tragen.

### Unmittelbar vor der Abreise:

- Haus oder Wohnung sichern, ↗ Seite 239.
- Schlüssel- und Dokumentenübergabe.
- Abschied nehmen und unbesorgt abreisen.

All diese Adressen und Informationen zu gewinnen, hat viel Zeit und Mühe erfordert. Doch trotz aller Sorgfalt können sich Fehler einschleichen. Daher freuen wir uns, wenn Sie uns auf Fehler und Veränderungen aufmerksam machen. Auch zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen!

**Leserzuschriften an:**

[vorstand@globetrotter.org](mailto:vorstand@globetrotter.org)

gestellt. Es sind Erfahrungen beschrieben, die in Einzelfällen nützlich waren, doch es gibt immer Alternativen. Benutzen Sie die Angaben maßvoll, handeln Sie frei und eigenverantwortlich.

Wir freuen uns über jeden Hinweis, auf Anregungen, Lob und Kritik. Ihre Erfahrungen sind uns willkommen.

Viel freien Raum vor den Füßen  
wünscht Ihnen Norbert Lüdtké

Herbst 2011

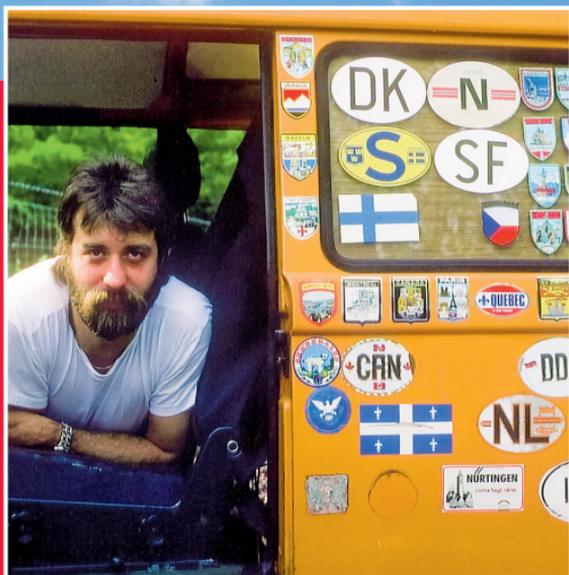
## Die Autoren

Jan Balster, Klaus B. Bartels, Alexander Barth, Hermine und Walter Behrens, Dirk Bindmann, Hans Jürgen Birringer, Dietmar Boyks, Moni und Helgo Bretschneider, Ludwig Bündler, Sibille Burkhardt, Elena Erat, Jürgen Erdmann, Lutz Fehling, Gabi Goll, Manfred Hoffmann, Rudi Kleinhenz, Claudia Klein-Hitpass, Walter Knörzer, Ed Kreutzer, Dieter Leonhard, Norbert Liebeck, Joachim van der Linde, Wolfgang Lofi, Christel Looek, Norbert Lüdtké, Michael Malburg, Dr. Meyer, Peter Meyer, Claus Michelfelder, Jörn Möller, Hermann Neidhard, Peter Neuber, Wolfgang Pabst, Sonja Roschy, Uwe Rotter, Claus Ruhe, Dr. Jean-Claude Schmit, Klaus Schütz, Matthias Schupp, Udo Schwark, Ina Seeger, Ulla Siegmund, Thomas Simoneit, Andres Sommer, Kemal Temizyürek, Will Tondok, Horst Walter, Dr. Alain Weber, Jens Weber, Roland Wiegold

[www.globetrotter.org](http://www.globetrotter.org)  
[www.reisegeschichte.de](http://www.reisegeschichte.de)  
[www.petermeyerverlag.de](http://www.petermeyerverlag.de)



# WELT & KARTE



WELT & KARTE

ZIELE & ROUTEN OST

ZIELE & ROUTEN WEST

MOBIL MIT ÖFF. VERKEHRSMITTELN

UNTERWEGS MIT (WOHN)MOBIL

ALLEIN & GEMEINSAM

GESUND & VERSICHERT

DIE GROSSE REISE PLANEN

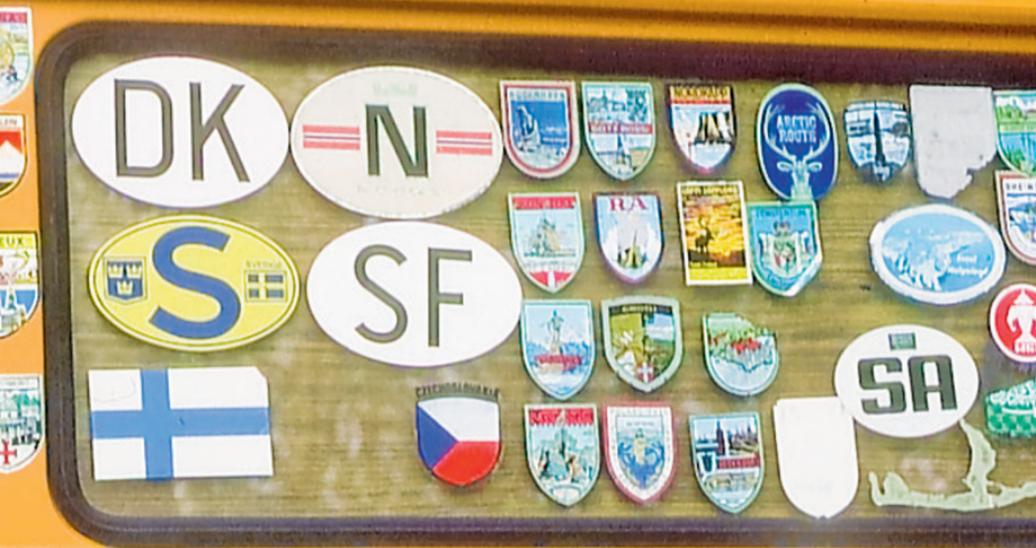
PAPIERE & GELD



**pmv**

PETER MEYER VERLAG

REGISTER



## DIE WELTREISE

**»Ich leide, wenn ich länger als drei Monate an einem Ort verweilen muss. Ich leide, wenn ich in Wohnungen leben muss. Ich möchte die ganze Welt sehen, erleben, entdecken und vielleicht sogar verstehen. Wie kann ich das mit einem kleinen Geldbeutel umsetzen?« (Aus einer eMail an den Club der Globetrotter)**

Fremde Länder kennenlernen, die Welt entdecken – davon träumen viele. Manche machen es auch. Und einige stellen fest, dass die Welt zu groß ist für nur eine Reise und immer größer wird, je mehr man reist.

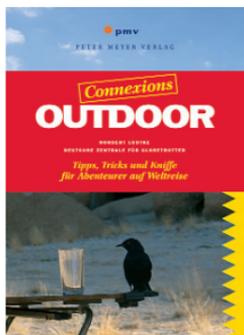
Viele Wege führen in die Welt, doch alle benötigen Zeit und Geld. Kreuzfahrtschiffe umrunden sie in 100 bis 200 Tagen, das kostet zwischen 10.000 und 20.000 Euro. Teurer geht natürlich auch. Wer auf Animation und organisierte Ausflüge verzichten kann, fährt auf Frachtschiffen günstiger, jedoch zeitlich unberechenbarer für deutlich unter 10.000 Euro (»Auf Schiffen«). In ähnlicher Preislage und mit dem Flugzeug lassen sich in nur vier bis sechs Wochen pauschal Weltreisen buchen.

Wer jedoch mehr Zeit als Geld hat, nimmt die Sache selbst in die Hand. Ein RTW-Ticket für zwei- bis viertausend Euro mit 365 Tagen Gültigkeit ist deutlich preiswerter (»Round-the-world-Ticket«), hinzu kommen die Kosten für den Alltag unterwegs: essen, trinken, schlafen ... Es hängt vom Lebensstil ab, ob man monatlich beispielsweise 500 Euro oder 2000 Euro verlebt (»Die große Reise planen«). Jochen van der Linde (dztg) hat die Welt ohne Flugzeug umrundet, in drei Jahren, drei Monaten und drei Tagen und darüber ein Buch geschrieben. Thomas Niemetz wiederum hat es geschafft, in 40 Tagen mit nur 1000 Euro (für Verkehrsmittel) um die Welt zu kommen, mit Bus, Bahn, Billigflug, ersteigerten Tickets und als Kurier mit Gratisflug.

Was aber tun, wenn man noch weniger Geld hat und noch mehr Zeit? Wer alle Papiere und Formalitäten gesichert hat (»Papiere & Geld«), kann daheim Kostenversucher (Wohnung, Auto, Versicherungen ...) still-

**Woher und wohin: Ekkis  
VW-Bulli im Ruhrpott**

Foto: Foto: Jürgen Erdmann



**Connexions Outdoor**  
**Tipps, Tricks & Kniffe für**  
**Abenteurer auf Weltreise,**  
**ISBN 3-89859-506-3**  
**19,95 Euro (D)**

legen oder kündigen (»Gesund & Versichert«), seine überflüssigen Habseligkeiten verkaufen. Loslassen können ist wichtig für Reisende (»Unbesorgt abreisen«). Alles Weitere findet sich. Mit dem Fahrrad als billigstem und flexibelstem Verkehrsmittel verlässt man das »teure« Europa via Marokko, Türkei oder Russland. Oder man nimmt ein billiges One-way-Ticket nach Bangkok. Unterwegs finden sich »Reiseabschnittsfahrten« (»Reisepartner wählen«). Dann zeigt sich schnell, was passt oder was gar nicht geht. Unterwegs Geld zu verdienen ist allerdings problematisch (»Der ideale Beruf für den Globetrotter«).

Dieses Buch hilft, die Reise vorzubereiten. Nach dem Aufbruch, unterwegs, ist Erfahrung wichtiger als Planung. Das über Jahrzehnte hinweg gesammelte Wissen erfahrener Globetrotter findest Du im zweiten Band, dem *Outdoor-Buch*.

## **Weltreisen – so oder so?**

Die Einen möchten die bekannte Welt erkunden und das wiederfinden, was sie zuvor im Internet, in Büchern, in Fernsehsendungen gesehen und gelesen haben. Die Anderen möchten die unbekannte Welt entdecken und sich überraschen lassen. Und wir alle möchten mal das eine, mal das andere. Nervenkitzel und Abenteuer, aber den Sundowner auf der insektensicheren Terrasse nach einem ausgiebigen Bad vor einem opulenten Mahl. Wer selbständig reist, wird feststellen, dass beides möglich ist und dass sich beides nicht immer planen lässt, denn unverhofft kommt besonders oft dort, wo alles fremd und anders ist. Leidenschaftlich Reisende mögen das.

Im antiken Griechenland hatte eine Weltreise gemacht, wer mit dem Schiff die bekannten Küsten von Schwarzem Meer und Mittelmeer rundum befahren hatte. Dahinter lag die unbekannte Welt. Dass sie sich umrunden lässt, haben Reisende erst in den vergangenen 500 Jahren erfahren. Die erste Weltumseglung unternahm die *Magellansche Expedition*. Magellan

selbst erlebte das nicht, er wurde 1521 auf den Philippinen ermordet. So wurde das Buch des Expeditionsteilnehmers Antonio Pigafetta zum ersten Weltreisebericht.

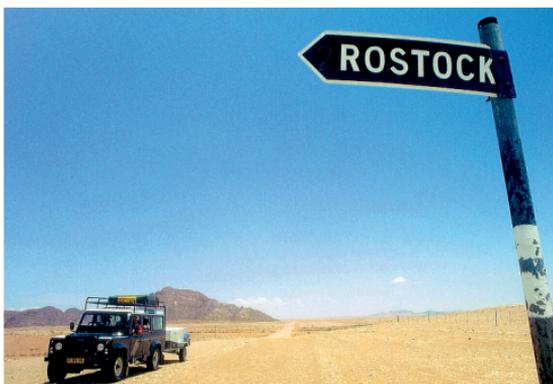
*Ida Pfeiffer* umrundete als **erste Frau** allein die Welt (1842 – 1858). In nur 80 Tagen, also sozusagen als **erster Tourist**, schaffte *George Francis Train* 1870 seine Weltumrundung und wurde zum Vorbild für *Jules Verne*s Roman. Dessen Helden, Phileas Fogg und sein Diener Passepartout, wählten die Strecke London – Brindisi – Suez – Aden – Bombay – Allahabad – Kalkutta – Singapur – Hongkong – Shanghai – Yokohama – San Francisco – New York – Queens-town – Dublin – Liverpool – London.

Die **ersten Weltumwanderer** waren *Friedrich Gustav Kögel* und *Fred Thörner* 1894 – 1896. 1895 – 1898 **umsegelte** *Joshua Slocum* als erster alleine

die Welt; 1924 wurde die Welt erstmals umflogen, 1929 umfuhr die *Graf Zeppelin* als bisher einziges Luftschiff die Erde. Die **erste Umfahrung** mit einem Serien-Pkw leisteten 1927 – 1929 *Clärenore Stinnes* und *Carl-Axel Söderström*. Dass es möglich ist, alle 194 Länder in 365 Tagen zu bereisen, zeigte der Schweizer *Roman Brühwiler* 2006/07.

## Die »Um-die-Welt-Reise«

Manche meinen, eine Weltreise berühre alle Kontinente, gemeinhin also Europa, Asien, Afrika, Amerika und Australien. Aber wie zählt man nun richtig? Europa und Asien bilden ja eigentlich eine zusammenhängende Landmasse, Eurasien. Andererseits fehlt die Antarktis, und was ist mit Ozeanien?



Hier werden Lokalpatrioten in die Wüste geschickt: Hinweis zur Farm Rostock in Namibia

Foto: Jürgen Erdmann

Im Lauf der Zeit entwickelte sich eine Übereinkunft, dass eine »richtige« Weltreise mindestens 40.000 km lang sei und den Äquator zu kreuzen habe. Und so erkennt man eine Weltreise:

- Sie endet dort, wo sie begann (Geschlossener Kreis).
- Sie berührt zwei auf dem Globus gegenüber liegende Punkte (Antipoden).
- Sie folgt einer Hauptrichtung.

Für **Bergsteiger** verbindet eine Weltreise die sieben höchsten Gipfel der Erde (*Seven Summits*): *Kibo* (5895 m) im Kilimandscharo-Massiv von Tansania; *Mount Vinson* (4892 m) in der Sentinel Range in der Antarktis, *Mount Everest* (8848 m) im Himalaya im Grenzgebiet von Tibet und Nepal; *Carstensz-Pyramide* (4884 m) in der Sudirman Range von Indonesien; *Mount Kosciuszko* (2228 m) in der Great Dividing Range von Australien; *Mont Blanc* (4810 m) in den Alpen im Grenzgebiet von Frankreich und Italien; *Elbrus* (5642 m) im Kaukasus von Russland; *Mount McKinley* (6195 m) in der Alaskakette der USA; *Aconcagua* (6962 m) in den Anden von Argentinien.

Dennoch fällt es schwer, die folgenden Reiserouten nicht als Weltreise zu betrachten:

- ▶ Entlang dem **Wendekreis des Krebses** bei 23° 26' 22'' nördlicher Breite, das führt zu einer Route von der Südspitze Niederkaliforniens bei La Paz (Mexiko), nördlich von Kuba über den Atlantik zur Westsahara, Mauretanien, Mali, Algerien, Libyen (der nördlichst Punkt des Tschad ist durch den Wendekreis definiert), berührt Ägypten, quert die Arabische Halbinsel bei Medina und durch die Vereinigten Arabischen Emirate, Oman, nach Pakistan, Indien, Bangladesch, Myanmar, Südchina, Taiwan und quert den Pazifik in Sichtweite von Hawaii.
- ▶ Entlang dem **Wendekreis des Steinbocks** bei 23° 26'22'' südlicher Breite auf einer Linie durch Namibia, Botswana, Südafrika, Mosambik, Madagaskar, den Indischen Ozean, Australien, den Pazifik südlich von Tuvalu, Chile, die Nordspitze Argentinien, Paraguay, Bra-

silien und quert den Südatlantik.

► Auch eine **Reise von Pol zu Pol** ist also

nur eine halbe Weltreise. Michael Palin reiste 23.000 Meilen durch siebzehn Länder entlang dem dreißigsten Längengrad: Flug Nordpol – Grönland, Flug nach Svalbard (Nye Ale-

sund, Kap Wik, Longyearbyen), Flug nach Tromsø, über Land durch Finnland, Russland, Weißrussland, Ukraine, mit dem Schiff übers Schwarze Meer in die Türkei, dann inselhüpfend per Schiff (Marmaris – Rhodos – Zypern – Ägypten) und wieder über Land Ägypten – Sudan – Äthiopien – Kenia – Tansania – Sambia – Simbabwe – Südafrika, von Kapstadt mit dem Schiff nach Brasilien, über Land durch Chile bis Punta Arenas, von dort mit dem Schiff zur Antarktis.



**Ausguck für Querulanten:**  
Auf einer quer gewachsenen Palme in Ilha Grande, Brasilien, haben sich Geier niedergelassen

Foto: Jürgen Erdmann

## Konkurrierende Welten

Für Globetrotter ist Reisen eine einfache Sache, sie bewegen sich wie ein Fisch im Wasser. Ähnlich geht es Büchernarren beim Lesen und Nerds beim Surfen. Wer reisen will, dem können Buch und Internet nützlich sein, wenn er sie überlegt einsetzt. Doch beim Aufbruch und unterwegs bleiben Reisende auf sich gestellt.

Die Welt zu erleben, sein Weltbild zu erweitern, sein Selbst in der Welt zu behaupten – dieses Erleben und Erfahren bildet eine eigene Welt, die ihrerseits den Umgang mit virtuellen Welten verändert. Aus manchen »Armchair-Travellern« werden später Globetrotter – oder umgekehrt. Fiktion und Wirklichkeit faszinieren beide, nur verwechseln darf man sie nicht.

## WIR SIND NICHT ALLEIN AUF DER WELT

»Wer die Enge seiner Heimat ermessen will, reise. Wer die Enge seiner Zeit ermessen will, studiere Geschichte ... Man sollte jedem Deutschen noch fünfhundert Mark dazu geben, damit er ins Ausland reisen kann. Er würde sich manche Plakatanschauung abgewöhnen, wenn er vorurteilslos genug ist, die Augen aufzumachen.« Kurt Tucholsky, um 1930

Jährlich werden etwa 800 Millionen Auslandsreisen gezählt, davon mehr als die Hälfte in Europa. Die größten außereuropäischen Reiseziele sind USA, China, Mexiko, Kanada, Karibik, Hongkong, Türkei, Thailand, Malaysia, Singapur, Indonesien, Südafrika, Marokko und Australien.

### Selbstbestimmt reisen

Der Tourismus zerstört, was er vorgibt zu lieben. Freizeitaktivitäten wie Golf oder Ski verändern die Natur, weil viele Menschen am selben Ort die Natur verbrauchen.

»Ich mache immer und aus jeder Reise, aus jedem Spaziergang etwas Außergewöhnliches.« Wer wie Elly Beinhorn selbstbestimmt reist, findet oft andere Wege und neue Ziele **abseits des Massentourismus**. Selten hat man etwas verpasst, wenn man nicht dort war, wo alle waren. Entdeckungen warten eher in Nebenstraßen als auf der Einkaufsmeile. Zwei Buchten weiter ist der Strand vielleicht leer und auch das überlaufene Highlight haben Sie morgens um sieben Uhr wahrscheinlich für sich allein. Wenn die Masse geradeaus läuft, biegen Sie zwei mal links ab. Stellen Sie sich nicht in die Warteschlange, sondern gehen Sie nach vorne gucken. Sich so zu verhalten, verändert nicht nur das Reisen, sondern auch den Lebensstil. Fragen Sie einfach: Gibt es auch eine Alternative?

2008 sank die Zahl der weltweiten Auslandsreisen erstmals seit Beginn der Statistik. Das hilft dem Klima, kostet aber Arbeitsplätze. Erdbeeren aus Südafrika, Blumen aus Kenia und der Wochenendtrip auf die Kanaren fördern die Wirtschaft, blasen aber reichlich Ke-

rosinabgase in die Stratosphäre. Hier kann man sich fragen: Gibt es keine Alternative? Wer in Südostasien überwintert, fährt zu Hause kein Auto und hat die Heizung nicht an. Wer versucht, mit möglichst wenig Geld möglichst lange zu reisen, zügelt auch seine Bedürfnisse, nutzt öffentliche Verkehrsmittel, übernachtet in Unterkünften, die von Einheimischen betrieben werden...

Massentourismus ist selten umwelt- und meist auch nicht sozialverträglich. Wenn Sie abseits der Massen reisen, sind Sie auch ein Tourist, doch nicht Teil der Horde. Selbstbestimmt können Sie die Welt mit anderen Augen betrachten, besonders wenn sie nicht durch Lärm, Müll und Werbung verstellt ist. Die Welt ist schön – sie entspannt zu genießen, hilft auch, der Natur und anderen Kulturen Respekt entgegenzubringen.

**www-Einstieg:** Globetrotter, dzg, Weltenbummler, Traveller, Naturfreunde

## Ökobilanz

Sie überlegen, ob für eine Fahrt Auto, Flug oder Bahn besser sind? Nutzen Sie den **Vergleichsrechner** auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) (Mobilcheck). Sie erhalten für alle drei Verkehrsmittel die Kosten, Fahrzeit und CO<sub>2</sub>-Bilanz. Außerdem können Sie die Voreinstellungen verändern, etwa die Art des Pkw oder des Motors.

Dort finden Sie zudem ausführlich beschrieben, wie verglichen und bewertet wird. Meist schneidet die Bahn besser ab als das Flugzeug, doch schrumpft der Vorsprung, wenn man den Aufwand für das Schienennetz und die Bahnhöfe mit einbezieht.

Der Emissionsrechner von [atmosfair.de](http://atmosfair.de) berechnet, wie stark eine bestimmte Flugreise das Weltklima belastet. Darüber hinaus bietet er die Möglichkeit zu berechnen, wie viel es kostet, eine vergleichbare Menge Klimagase in Klimaschutzprojekten einzusparen, den Flug also auf andere Art zu kompensieren.

 **pmv:** Für den Druck dieses Buches sind etwa 4,5 kg Co<sub>2</sub>-Emissionen entstanden, für die der Verlag über Climate Partner eine freiwillige Ausgleichszahlung an ein Energieprojekt in Indien zahlt. Die Menge ist deshalb so gering, weil Verlag und Druckerei von vornherein ressourcenschonend arbeiten. Das Zertifikat dazu finden Sie unter [www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de) beim Weltreise-Buch, weitere Infos unter [www.climatepartner.com](http://www.climatepartner.com).

**www-Einstieg:** Tourism Watch (EED), Sympathie-Magazine, Studienkreis für Tourismus und Entwicklung, Verträglich reisen (Zeitschrift), nachhaltiger-, sanfter-, integrativer-, Öko-Tourismus, Arbeitskreis Tourismus und Entwicklung, Webseite von [atmosfair](#)

## Sanft Reisen

*Tabi-ni haji-o tsutete* – Auf Reisen braucht man kein Schamgefühl, sagt ein japanisches Sprichwort. Ein »sanftes Reisen« wäre sicher nötig. Aber wie macht man das? Und warum sollte sich jemand im Himalaya benehmen, wenn er auch zu Hause eine Umweltsau ist? *Denis Diderot* erkannte vor 250 Jahren: »Bevor wir die Reise um die Welt beginnen, sollten wir die Reise um uns selbst beenden.« Zu gleicher Zeit hält *Goethe* ihm entgegen: »Die beste Bildung findet ein gescheiter Mensch auf Reisen.« Das Dilemma scheint also nicht neu zu sein. Vielleicht helfen vier Leitlinien:

- ▶ Bleiben Sie neugierig und reisen Sie vorsichtig!
- ▶ Finden Sie Ihre eigenen Wege.
- ▶ Reisen Sie langsam und gelassen.
- ▶ Reisen Sie bescheiden, genießen Sie Vorhandenes.

Den einfachen und wirkungsvollen Tipp (»Lassen Sie jeden Ort etwas schöner zurück, als Sie ihn vorgefunden haben«) befolgt man nur widerwillig, wenn dieser Ort von tausend anderen ringsum verunstaltet wird. Vielleicht wäre es dann besser, einen solchen Ort gar nicht erst zu besuchen – gibt es keine Alternativen?

## Zeitlos reisen

Zurück von einer langen Reise wird man oft gefragt: »Wie war's?« Dann, seufzend: »Ach ja, das würde ich auch gerne machen, aber: Ich habe nicht so viel Zeit (wie Du).« Der Gründer des Sierra Club, *John Muir* (1838 – 1914), beschrieb solche Leute als »the 'time-poor' – people who were so obsessed with tending their material wealth and social standing that they couldn't spare the time to truly experience ...« Zeitverschwendung sei die einzige Todsünde, soll *Goethe* gesagt haben. Der globale Flaneur gönnt sich die Muße zu verweilen, und weil der Augenblick so schön ist, lässt er die Welt passieren. Reisen wird zum Mantra von Aufbrüchen und Ankünften, im ganz eigenen Rhythmus. Muße ist eine Zeit, die man dem Dasein widmet, kreativ, selbstbestimmt, in der man das Eigene tut.